



### 三岳荘 小松崎病院 認知症疾患医療センター 家族向け講座

10月25日に当センター主催による家族向け講座を開催いたしました。認知症の方を支えている、または認知症に興味関心のある方々12名にお集まりいただきました。

第1部では、薬剤師等から認知症の症状や薬についてのお話をいただきました。認知症の特徴やかかわり方、薬を飲み忘れた際の対応など、今後活かせる内容だったのではないかと思います。第2部では作業療法士によるリフレッシュ体操を行いました。ゆっくりと時間を使って体操をし、生活の疲れを和らげリラックスすることができたのではないのでしょうか。

その後の交流会でも笑いを交えながら皆さんと楽しくお話することができました。悩みなどをお話しいただいたり、一緒に体操を行うことができ、私共も素敵な時間を共有させていただきました。

