



めぐみ
オレンジカフェ「恵」

オレンジカフェ「恵」は、認知症に興味関心のある地域の方が出会い、交流することを目的とし開催致しました。当日は認知症の方やそのご家族、地域の方など12名の方がご参加くださいました。

カフェタイムではセンタースタッフも席につき参加者から相談を受けたり、日常生活や趣味の話などをお茶やお菓子を頂きながら楽しく語り合いました。また、のびのび体操では当院の理学療法士により、肩や肩甲骨を伸ばす棒を使った体操などを行いました。体操の合間にはマジックが行われ、参加者の方からは感動の声や拍手が挙がっていました。

今回の参加者からは「とても楽しかった」「また来たい」など、とても嬉しいお言葉を頂きました。今後も、認知症に携わる方々がほっと一息できるような場を提供できるようオレンジカフェ「恵」を開催していければと考えております。

